**Режим дня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 10.5-часовым пребыванием детей и календарным временем посещения круглогодично.  Режим работы Детского сада: 10.5 часов пребывания; с 7.00 до 17.30 часов – ежедневно, кроме субботы, воскресенья, нерабочих праздничных дней. | | |
| **7.00 до 8.10**  Прием детей, осмотр детей, индивидуальная работа | http://www.ds10str.ru/images/rezonans-.jpg | *Это время нам знакомо: Это время для подъёма.*  *Поднимаемся – спешим,*  *В детский сад скорей бежим.*  *С нетерпением нас ждут,*  *Вкусный завтрак подают.* |
| **8.10 – 8.25**  Утренняя гимнастика | C:\Users\Учитель\Desktop\683968.x400p-640x357.jpg | *Каждый день у нас ребятки,*  *Начинается с зарядки.*  *Сделать нас сильней немного*  *Упражнения помогут* |
| **8.25 – 8.50**  Подготовка к завтраку, завтрак. | http://41.dou.spb.ru/images/carousel/p72_pitanie2.jpg | *В расписании – еда.*  *Завтракать пришла пора.*  *После завтрака опять*  *Будет некогда скучать.* |
| **8.50 – 9.00**  Игры, забавы, труд | C:\Users\Учитель\Downloads\a9f622d5703f8a37285b2c8c60de2d35.jpg | *Один, два, три, четыре, пять!*  *Выходят детки поиграть.*  *Играют в шашки и в лото,*  *С мячом играют, в домино.*  *Друзей своих не обижают*  *И маме с папой помогают.* |
| **с 9.00 до 10.25**  Занятие № 1:  I подгруппа  (мл. подгруппа)  **9.00 – 9.15**  II подгруппа  (ср. подгруппа)  **9.20 – 9.40**  Занятие № 2:  I подгруппа  (мл. подгруппа)  **9.45 – 10.00**  II подгруппа  (ср. подгруппа)  **10.05 – 10.25** | http://deti1.ru/wp-content/uploads/2017/03/88a722c4115c.png | *Это время — время книжки, Не спеша оно идёт. Все девчонки и мальчишки Учат азбуку и счёт. Учат песенки смешные, Рисуют рожицы кривые.* |
| **10.25 – 12.10**  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | https://shat-dou20.edumsko.ru/uploads/3000/2565/section/185058/305.jpg | *Поиграем в «догонялки»,*  *Поиграем в «прятки»,*  *Или просто посидим*  *На своей площадке.* |
| **12.10 – 12.40**  Обед | http://5566637.com/images/591e75e6e7f32.jpg | *Это время — для обеда, Значит, нам за стол пора. Прекращается беседа, Прекращается игра.*  *Суп, и каша, и котлета*  *На тарелке ждут меня.* |
| **13.00 – 15.00**  Дневной сон | http://dsrod.pol.obr55.ru/files/2015/04/714018063.jpg | *Это время тишины. Все мы знать его должны, Потому что в этот час Снова ждут подушки нас, А на краешке подушки Спят любимые игрушки.* |
| **15.00 – 15.30**  Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\ElY4_fjRpq8.jpg | *Просыпайтесь, детвора!*  *Вам играть уже пора.*  *Глазки сонные протрите,*  *Только долго не лежите.*  *Ну-ка, сделаем зарядку.*  *Все ли после сна в порядке?*  *Ножки теплые спустите*  *И по коврикам пройдите.*  *Ровно, глубоко дышите,*  *Просыпайтесь, не спешите.* |
| **15.30-15.50**  Подготовка к ужину, ужин | http://41.dou.spb.ru/images/carousel/p72_pitanie2.jpg | *Это — время простокваш, В это время — ужин наш.* |
| **15.50 – 17.10**  Факультативная, самостоятельная, игровая деятельности, труд, чтение | https://sunkidstudio.files.wordpress.com/2014/08/d0bfd0b5d180d0b2d18bd0b5-d0b4d0bdd0b8-d0b2-d0b4d0b5d182d181d0bad0bed0bc-d181d0b0d0b4d183.jpg | *После ужина опять Будет некогда скучать –*  *Как же весело играть!*  *Так же время нам дано*  *Для веселого кино.* |
| **17.10 – 17.30**  Прогулка, уход домой | https://shat-dou20.edumsko.ru/uploads/3000/2565/section/185058/305.jpg | *Мы занятие проведем*  *И опять гулять пойдем.*  *На качелях покачаемся,*  *В салки вдоволь наиграемся.*  *Время быстро пролетит,*  *С работы мама к нам спешит.*  *Мы не виделись весь день,*  *Но теперь я снова с ней.* |