|  |
| --- |
|  **В дошкольном учреждении** |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика |  7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  8.20-8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям |  8.55-9.20 |
| Занятия |  9.00-9.30; 9.40-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |  10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры |  12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед |  12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |  15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник |  15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей |  15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка |  16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры |  17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин |  18.15-18.45 |
| Игры, уход детей домой |  18.45-19.00 |