План работы Кабинета здоровья Козьмодемьяновского филиала

МБОУ Пестриковской СОШ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Срок исполнения | Ответственный | | Ожидаемый результат |
| *Работа с учителями, классными руководителями, администрацией.* | | | | | |
| 1. | Составить социологические карты по классам:  -учащиеся группы риска;  -проблемные семьи;  -многодетные семьи;  - малообеспеченные семьи;  -неполные семьи. | сентябрь | Зав. Кабинетом здоровья  Кл. руководители | Создание банка данных о детях, требующих особого внимания | |
| 2. | Использование на уроках здоровьесберегающих технологий | В течение года | Учителя школы | Развитие навыков по здоровьесбережению | |
| 3 | Формирование библиотеки методической литературы по проблемам здороьесбережения детей | В течение года | Зав. Кабинетом здоровья  библиотекарь | Расширять возможности оказания методической помощи учителям и родителям. | |
| 4. | Семинары педагогов филиала по вопросам здоровьясбережения | 1 раз в четверть | Зав. Кабинетом здоровья | Обогащение педагогов филиала теоретическими знаниями о ЗОЖ, формирование практических знаний и навыков сохранения, укрепления и коррекции знаний | |
| *Работа с учащимися* | | | | | |
| 1 | Классные часы по формированию навыков здорового образа жизни:  «Гигиена питания, гигиена тела», «Здоровье – богатство на все времена»,  «Познай самого себя»,  «Влияние шума на здоровье»,  «По следам доктора Неболейки»,  «Кожа – зеркало здоровья» | В течение года по планам | Зав. Кабинетом здоровья, классные руководители | Осознание личной прчастности учащихся к состоянию своего здоровья. Овладение навыками здорового образа жизни | |
| 2. | Индивидуальные занятия и консультации | В течение года | Зав. Кабинетом здоровья | Формирование убеждений о ценности здоровья и ЗОЖ. | |
| 3. | Выпуск стенной газеты «О самом главном» | 1 раз в четверть | Зав. Кабинетом здоровья | Профилактика заболеваний | |
| 4. | Месячник по профилактике СПИДа и наркомании | декабрь | Зав. Кабинетом здоровья  Кл. руководители | Профилактика заболевания СПИДом и наркоманией | |
| 5. | Акция «Спорт против наркотиков» | январь | Учителя физкультуры и изобразительного искусства | Физическое и нравственное развитие учащихся,предупреждение вредных привычек | |
| 6. | Осенний легкоатлетический кросс | сентябрь | Учитель физкультуры | Тренировка быстроты, ловкости, выносливости | |
| 7. | Районные и школьные соревнования «Лыжня зовет!» | Зимний период | Учитель физкультуры | Физическое развитие учащихся | |
| 8. | Районные и школьные соревнования по футболу и волейболу | В течение года | Учитель физкультуры | Развитие физических качеств учащихся | |
| 9. | Соревнования санитарных постов | апрель | Зав. Кабинетом здоровья | Знания и умения оказания медицинской помощи | |
| 10. | Игры на свежем воздухе | В течение года | Учитель физ-ры,  кл.руководители | Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов, родителей | |
| *Работа с родителями* | | | | | |
| 1. | Родительское собрание по вопросам здоровья: «Влияние здорового образа жизни на развитие ребенка», «Предупреждение нервных стрессов» | 1 раз в четверть | Классные руководители | Повышение грамотности родителей в вопросах сохранения здоровья | |
| 2. | Информация о работе кабинета здоровья на родительских собраниях | Сентябрь-октябрь | Классные руководители | Позитивное отношение родителей к работе кабинета здоровья | |
| \3. | Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей | В течение года | Зав. Кабинетом здоровья | Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей | |