**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕСТРИКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

***План работы***

***кабинета здоровья***

***на 2020-2021 учебный год***

.

**Цель кабинета здоровья:** создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. сделать кабинет здоровья центром координационной работы по формированию здорового образа жизни в школе

2. пропагандировать здоровый образ жизни

3.привитить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания

4.воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни

5. организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения

6. продумать работу с учителями ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса

7. укрепить материально – техническую базу школы с целью создания условий для сохранения здоровья

8. создать условия для социальной адаптации обучающихся

9. создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся

10. предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

***План работы кабинета здоровья МБОУ Пестриковская школа»***

***на 2020-2021 учебный год***

**Работа с учащимися**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***мероприятия*** | ***сроки*** | ***исполнитель*** | ***результат*** |
| **1.** | ***Создание модели здорового учащегося***  Здоровье физическое: - Совершенство саморегуляции в организме, гармония физиологических процессов, максимальная адаптация к окружающей среде. Здоровье социальное: - Моральное самообеспечение, адекватная оценка своего Я, самоопределение. Здоровье психическое: - Высокое сознание, развитое мышление, большая внутренняя и моральная сила, побуждающая к действию. | В течение года | Психолог,  классные руководители | Снижение количества наиболее часто встречающихся в школьном возрасте заболеваний. |
| **2.** | Организация классных часов по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся | По плану | Зам. Директора по воспитательной работе, классные руководители | Повышение интереса к здоровому образу жизни |
| **3.** | Уроки нравственности и здоровья . | В течение учебного года | классные руководители, зав.кабинетом здоровья | Создание благоприятного психологического климата, взаимоотношений товарищества и партнерства в среде школьников, ровесников, семьи |
| ***4.*** | Обучение школьников приемам личной самодиагностики, саморегуляции. | Постоянно | Психолог, зав.кабинетом здоровья | Отслеживать динамику социального, психического показателя здоровья |
| ***5.*** | Контроль физического воспитания учеников | В течении года | Учитель физкультуры, зав кабинетом здоровья | Отслеживать динамику физического показателя здоровья |
| ***6.*** | Кружковая работа : «Азбука здоровья» | В течении года | зав кабинетом здоровья | Познание азов здорового образа жизни |
| **Работа с педагогами, работа с родителями** | | | | |
| ***1.*** | Осуществление просветительской деятельности, направленной на формирование мотива здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни среди учащихся, их родителей, педагогов | По плану работы | Директор, руководитель кабинета здоровья | Повышение профессиональной компетентности педагогов и общекультурной подготовки родителей |
| ***2.*** | Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей | постоянно | Зам. директора по воспитательной работе, психолог, врачи поликлиники | Повышение уровня профилактической работы |
| ***3.*** | Организация бесед с родителями о профилактике коронавируса | По плану работы | Руководитель кабинета здоровья | привитие привычек , как мер профилактики заражения коронавирусом |
| ***4.*** | Беседы специалистов  ( фельдшера) | По плану работы | Руководитель кабинета здоровья | Повышение уровня профилактической работы в сложной санэпидобстановке |
| ***5.*** | Разработка методических пособий для педагогических работников, родителей, а также буклеты, памятки, листовки плакаты для учащихся по темам:  Гигиена труда и отдыха.  Рациональное питание.  Профилактика нарушений зрения.  Профилактика нарушений осанки и детского травматизма.  Профилактика коронавируса | В течение года | Администрация школы, руководитель кабинета здоровья | Постоянное просвещение |

***Методические мероприятия***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни | В течение года | Учителя, руководитель кабинета здоровья | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей - предметников |
| 2. | Обучение навыкам и их развитию на уровне учебного и развивающего блоков в форме коррекционно -развивающих пауз, утренней гимнастики, подвижных перемен и прогулок на свежем воздухе. | В течение года | Учителя, руководитель кабинета здоровья | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей - предметников |
| 3. | Создание методических пособий и рекомендаций на основе положительного опыта. | В течение года |  | Создание методической «копилки» |

Календарно - тематическое планирование мероприятий кабинета здоровья на 2019-20 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **мероприятия** | **виды работы** | **проведение** | **ответственные** |
| **1.** | 1.Знакомство обучающихся с планом работы кабинета здоровья  2.Оформление уголка кабинета здоровья | Рисунки ,плаката, буклеты.. | Сентябрь | Заведующая кабинетом здоровья. |
| **2.** | Профилактика гриппа и коронавируса(5-11) класс | Организация мероприятия совместно с медиком. | октябрь | Учителя, руководитель кабинета здоровья |
| **3.** | « Трезвость норма жизни». | Классные часы (6-8 кл.) | октябрь | руководитель кабинета здоровья |
| **4.** | «Путешествие в страну здоровья»(1-4) класс | Праздник в начальной школе | ноябрь | руководитель кабинета здоровья |
| **5.** | « Правильное питание». | Классные  часы. | ноябрь | руководитель кабинета здоровья |
| **6.** | Берегите зрение(5-9) классы (беседа с уч ся). | )Беседа. | декабрь | Учителя, руководитель кабинета здоровья |
| **7.** | 1декабря борьба со СПИДом | Диспут спорт вместо наркотиков | декабрь | Классные руководители, зав. кабинета здоровья |
| **6.** | Гигиена труда и отдыха | Класные часы (5-9) | январь | руководитель кабинета здоровья |
| **7.** | Праздник здоровья. | Начальные  Классы. | февраль | Учителя, руководитель кабинета здоровья |
| **8.** | Адекватная оценка своего Я. Нет вредным привычкам. | Беседы | февраль | руководитель кабинета здоровья |
| **10.** | Спортивный Кросс(5-9) класс. | Бег, | март | руководитель кабинета здоровья |
| **11.** | РИСОВАНИЕ ПЛАКАТОВ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. | (5-9 КЛАСС). | Апрель | Учителя, руководитель кабинета здоровья |
| **12.** | Мне не страшен стресс | Беседа8- 9 класс | май | руководитель кабинета здоровья |
| **13.** | Берегите здоровье | Презентация (6-9) класс. | май | руководитель кабинета здоровья |

**Заведующий кабинетом здоровья: Комиссаров А.В.**